



Regeringen

Tryk barndom

Handlingsplan med 18 initiativer mod
vold mod børn og vold i hjemmet

OKTOBER 2025

Indhold

Forord	5
Fokusområde 1: Bedre hjælp til børn, der vokser op med vold og overgreb	6
1. Øget brug af retsmedicinske screeninger.....	6
2. Mulighed for retsmedicinske undersøgelser af børn uden forældresamtykke	8
3. Styrkelse af børnehusene	9
4. Behandlingstilbud til børn i alderen 0-6 år.....	10
5. Styrkelse af rådgivningstilbuddet "Sig det til nogen".....	12
6. Forsøgsprojekt med Familiecenter	12
7. Klare rammer for deling af oplysninger	12
Fokusområde 2: Styrket indsats over for voldsudøveren	14
8. Styrkelse af børneattestordningen.....	14
9. Æresrelateret kriminalitet som strafskærpende omstændighed	15
10. Strafskærpelse for simpel vold begået mod en partner eller børn	15
11. Støtte til fortsættelse af "Partnerskab Mod Vold".....	15
12. Forsøgsordning med anonym rådgivning til personer i risiko for at udøve vold.....	16
Fokusområde 3: Bedre forebyggelse og mere viden	17
13. Styrkelse af de specialiserede teams i politiet	17
14. Samarbejde med Børns Vilkår om undersøgelser af vold mod børn	18
15. Kriminalitetsforebyggelseskommission	18
16. Forsøgsordning med omvendt fodlænke	18
17. Støtte til Bryd Tavshedens kampagne "Uge 12 uden vold".....	20
18. Udbredelse af "Stærke Sammen".....	20



Forord

Vi kan ikke tale om at forebygge vold i samfundet generelt uden at tale om vold mod børn.

Det er næsten 30 år siden, at vi i Danmark ophævede revselsesretten og gjorde det ulovligt at slå sine børn. Alligevel konkluderer Børns Vilkår i en undersøgelse fra 2025, at 16 pct. af børn i 8. klasse har været udsat for fysisk vold af en forælder, stedforælder eller plejeforælder inden for det seneste år. Det svarer til, at hvert sjette barn oplever fysisk voldelig adfærd fra et af de mennesker, de burde kunne stole allermost på.

Vi ved, hvad vold i barndommen kan betyde for et barn, når det vokser op. Børn, der vokser op med vold, har højere risiko for depression, stofmisbrug og spiseforstyrrelser. For selvmordsforsøg. For senere i livet selv at udvise en voldelig adfærd mod dem, der står dem nær. Det er afgørende, at vi bliver bedre til at bekæmpe vold mod børn. Derfor præsenterer regeringen nu en handlingsplan med i alt 18 initiativer, der skal bekæmpe vold mod børn og vold i hjemmet.

Først og fremmest skal vi blive bedre til at hjælpe børn, der er udsat for vold og overgreb. Regeringen vil bl.a. udbrede brugen af retsmedicinske screeninger af børn ved mistanke om vold, så vi kan blive bedre til at følge op på mistanken. Vi vil også styrke børnehusene, som tager hånd om børn, der har været udsat for vold og overgreb, ligesom vi vil sikre udbredelse af behandlingstilbud i børnehusene til yngre børn udsat for vold og overgreb. Samtidig skal vi i højere grad hjælpe børn, som vokser op med vold og overgreb i den nære familie. Derfor vil vi forbedre og lette adgangen til hjælp og støtte for ofre for partnervold og deres børn.

Vi vil også sætte hårdere ind over for voldsudøverne, bl.a. ved at skærpe straffen for vold mod en partner eller børn med 50 pct. Regeringen vil også gøre det til en strafskærpende omstændighed, hvis en forbrydelse helt eller delvist har et æresrelateret motiv.

Samtidig mener regeringen, at straf og forebyggelse går hånd i hånd og afsætter derfor midler til Lev Uden Volds samarbejdsprojekt "Partnerskab Mod Vold", som tidligt hjælper både voldsudsatte og personer, der enten har begået eller er i risiko for at begå vold. Derudover vil regeringen etablere et forsøg med et forebyggende tilbud hos Lev Uden Vold til anonym rådgivning for personer i risiko for at udøve vold.

Herudover vil vi sætte ind med mere forebyggelse og bedre viden. Hvis vi for alvor skal komme udfor dringerne til livs, kræver det, at vi som samfund bliver bedre til at forebygge vold mod børn, og at vi har den nødvendige viden til at forebygge. Endelig vil regeringen arbejde for at udbrede børns kendskab til egne rettigheder.

Vold er ulykkeligt for den enkelte, og det er ødelæggende for samfundet. Det er et samfundsansvar at stoppe vold mod børn. Vi skal turde at tage de svære samtaler, og vi skal handle på den viden, vi har.

For alle børn har ret til en tryk opvækst. Med denne handlingsplan tager regeringen et vigtigt skridt på vej mod en tryk barndom for alle børn i Danmark.

Justitsminister Peter Hummelgaard

Social- og boligminister Sophie Hæstorp Andersen

Fokusområde 1: Bedre hjælp til børn, der vokser op med vold og over- greb

Alle børn fortjener en tryk opvækst. At vokse op med vold i familien kan have alvorlige konsekvenser for et barns trivsel og helbred. Konsekvenserne kan være langvarige og påvirke den enkelte langt ind i voksenlivet.

Vi skal sikre, at det bliver opdaget, når børn bliver udsat for vold – både når volden efterlader tydelige spor, og når den ikke gør – og at børn, som bliver udsat for vold, får den hjælp og støtte, de har brug for. Vi skal dermed sikre, at færre børn udsættes for vold, at det kan opdages hurtigere, og at de børn og familier, som udsættes for vold, får den rette hjælp hurtigst muligt.

Regeringen vil derfor iværksætte følgende syv initiativer:

1. Øget brug af retsmedicinske screeninger

Vi skal som samfund blive bedre til at følge op, når der er konkret mistanke om vold, og sørge for, at mistanken bliver ordentligt undersøgt. Vi kan ikke forvente, at børnene selv siger noget om volden.

Der er gode erfaringer med brugen af retsmedicinske screeninger, og regeringen ønsker i videre udstrækning at udbrede retsmedicinske screeninger i sager, hvor der er indgivet anmeldelse til politiet med mistanke om, at børn har været udsat for vold.

Derfor afsætter regeringen 10,0 mio. kr. årligt i 2026-2029 til øget brug af retsmedicinske screeninger af børn ved mistanke om vold.

Den nærmere model for udbredelse af brugen af retsmedicinske screeninger er ved at blive udformet i samarbejde med Rigspolitiet og Retsmedicinsk Institut. Børnehusene, Børns Vilkår, Red Barnet, Lev Uden Vold og Barndom Uden Vold vil blive inddraget i processen.

**FAKTA****Projekt
Systematisk
Screening
af Børn ved
Mistanke om
Vold**

Børnehus Hovedstaden, Københavns Politi og Retsmedicinsk Institut ved Københavns Universitet gennemførte fra april 2020 til marts 2022 "Projekt Systematisk Screening af Børn ved Mistanke om Vold".

Som led i projektet har 205 børn, der er blevet videoafhørt af politiet som følge af anmeldelse om vold i nære relationer, umiddelbart efter videoafhøringen fået foretaget en retsmedicinsk undersøgelse og sundhedsfaglig screening (en såkaldt retsmedicinsk screening).

Formålet med projektet var dels at styrke børnenes retssikkerhed ved at dokumentere eventuelle fysiske skader som følge af vold, dels på kvalificeret grundlag at optimere den videre sagsbehandling i det juridiske, sundhedsfaglige og sociale system. Derudover var formålet at opspore eventuelle fysiske og/eller mentale belastninger hos børnene rettidigt og at indsamle erfaringer og viden, der kan bidrage til udvikling af en bedre praksis både lokalt og nationalt på området.

Som en del af projektet er der udover registrering af tegn på vold eller sygdom også indsamlet data om børnenes oplevelse af screeningen og det tværsektorielle samarbejde om børnene.

Erfaringsopsamlingen fra projektet viste bl.a., at:

- Mere end hver fjerde af de undersøgte børn havde tegn på vold på kroppen.
- Mere end hver fjerde af de undersøgte børn havde behov for opfølgning på barnets fysiske eller mentale sundhed.
- Den retsmedicinske screening har været med til at oplyse grundlaget for den videre efterforskning og har været med til at kvalificere sagerne.
- Sammensætningen af et retsmedicinsk team og en udvidet retsmedicinsk børneundersøgelse kan bidrage til, at der ved én og samme undersøgelse kan sikres en kvalificeret vurdering til gavn for barnets sag i både det strafferetlige, det sociale og det sundhedsfaglige system.
- Under 5 pct. af de planlagte undersøgelser blev forhindret af manglende samtykke fra forældremyndighedsindehaver.

Kilde: Systematisk retsmedicinsk screening af børn ved mistanke om vold, 2022.

2. Mulighed for retsmedicinske undersøgelser af børn uden forældresamtykke

Hvis politiet i dag skal foretage legemsundersøgelser og visse legemsbesigtigelser af et barn under 15 år, f.eks. fordi der er mistanke om, at barnet er udsat for vold eller andre overgreb, gælder der et krav om, at mindst én forældremyndighedsindehaver giver samtykke. Det gælder både tilfælde, hvor forældrene og andre er mistænkte.

Kravet om samtykke fra forældremyndighedsindehaveren kan være en udfordring for politiets efterforskning af sager om overgreb mod børn – særligt i de sager, hvor en eller begge forældremyndighedsindehavere er mistænkt for at have begået overgrebet og dækker over hinanden. Mistænkte forældre kan således vanskeliggøre efterforskningen af alvorlige forbrydelser mod egne børn ved ikke at give samtykke. Det samme vil også kunne gøre sig

gældende i forhold til andre mistænkte, hvor forældremyndighedsindehaveren vil kunne modsætte sig legemsindgrebet.

Regeringen lægger på den baggrund op til at etablere en hjemmel i retsplejeloven, så politiet ved retskendelse kan gennemføre legemsundersøgelser og visse legemsbesigtigelser af børn uden forældresamtykke, når der er mistanke om, at barnet har været udsat for vold eller andre overgreb.

Til trods for, at det alene forventes at være et mindre antal sager, hvor politiet vil benytte muligheden for at gennemføre retsmedicinske undersøgelser af børn uden forældresamtykke, er det netop de sager, som kalder på, at vi vægter hensynet til børnene højest – særligt fordi en sådan undersøgelse i mange tilfælde kan være et afgørende bevis i en straffesag.



FAKTA

Antallet af påbegyndte børnehusforløb fordelt på årene 2015-2024



Siden den 1. oktober 2013 har det været lovpligtigt for kommunerne at benytte børnehusene i sager, hvor der er viden eller mistanke om vold og overgreb, og hvor enten sundhedsvæsen eller politi er inddraget i sagen.

På landsplan blev der i 2024 påbegyndt 3.969 børnehusforløb, hvilket er en stigning på 72 pct. i forhold til 2023. Stigningen i antallet af børnehussager skal bl.a. ses i lyset af, at det med barnets lov, der trådte i kraft den 1. januar 2024, blev præciseret, at der i sager med mistanke eller viden om overgreb skal udarbejdes en børnefaglig undersøgelse.

Kilde: Årsstatistik om de danske børnehuse, Social- og Boligstyrelsen 2024.

3. Styrkelse af børnehusene

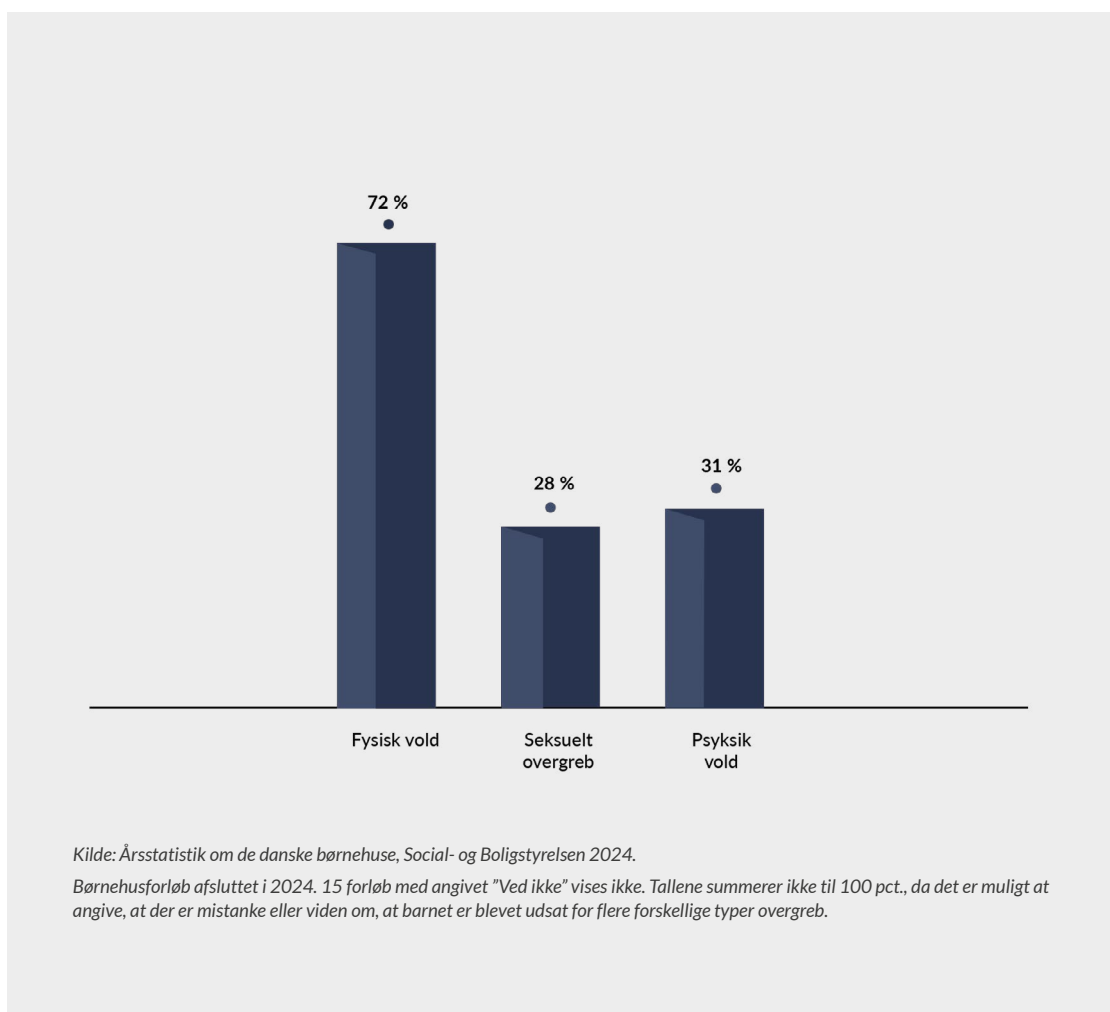
Regeringen vil arbejde for, at alle børn, der har været udsat for vold og andre overgreb, får den rette hjælp og støtte. Regeringen afsætter derfor 2,5 mio. kr. årligt i 2026-2029 til at give børnehusene et ekstraordinært løft til at styrke fagligheden i børnehusene, bl.a. gennem opkvalificering og efteruddannelse af personale. Det vil være op til det enkelte børnehus at vurdere, hvordan midlerne anvendes bedst muligt.

Børnehusene håndterer bl.a. sager, hvor der er viden eller mistanke om vold eller andre overgreb mod børn og unge under 18 år. Børnehusene koordinerer indsatser på tværs af myndigheder, så barnet undgår at afgive forklaringer flere forskellige steder til forskellige myndigheder, og er med til at understøtte, at rette indsats iværksættes så skånsomt for barnet som muligt.



FAKTA

Andel
børnehusforløb
efter typen af
overgreb, 2024



4. Behandlingstilbud til børn i alderen 0-6 år

Arbejdsgruppen om vold mod børn har anbefalet, at der etableres et behandlingstilbud i børnehusene målrettet børn i alderen 0-6 år, som har været udsat for vold, da der i dag ikke findes et nationalt udbredt specialiseret og evidensbaseret tilbud til de mindre børn.

Regeringen har derfor besluttet at afsætte 1,0 mio. kr. årligt i 2025-2027 til udbredelse af behandlingstilbud til børn i alderen 0-6 år i børnehusene. Midlerne skal bruges til, at børnehusene kan opkvalificere personale, så kommunerne har mulighed for at visitere børn fra 0-6 år til behandlingstilbud i børnehusene.

Børnehusene vil have frihed til at vælge, hvilket behandlingstilbud de vil kvalificere deres konkrete personale til at kunne udbyde. Det væsentlige er dog, at behandlingsmetoden kan tilbydes børn fra 0-6 år, og at metoden er evidensbaseret. Midlerne skal ligeledes benyttes til formidlingsindsatser om behandlingstilbuddet fra børnehusene til kommunerne og eventuel opfølgning på tilbuddet.



FAKTA

Arbejdsgruppe om vold mod børn

Med Aftale om udmøntning af reserven på social-, sundheds- og arbejdsmarkedsområdet for 2024-2027 (SSA24) blev det besluttet at nedsætte en arbejdsgruppe om vold mod børn, samt at afsætte 10,0 mio. kr. i 2025-2027 til udmøntning af initiativer på baggrund af arbejdsgruppens anbefalinger. Arbejdsgruppens endelige anbefalinger blev offentliggjort den 27. juni 2025.

Aftalekredsen bag SSA24 (regeringen, Socialistisk Folkeparti, Danmarksdemokraterne, Liberal Alliance, Det Konservative Folkeparti, Enhedslisten, Radikale Venstre og Alternativet) er på baggrund af anbefalingerne fra arbejdsgruppen blevet enige om at afsætte midler til tre initiativer, som skal styrke forebyggelsen, opsporingen og behandlingen af børn udsat for vold.

Arbejdsgruppen har været forankret i Social- og Boligministeriet. Justitsministeriet samt en lang række organisationer og myndigheder har været inddraget i det faglige arbejde.

Kilde: Social- og Boligministeriet, 2025





FAKTA

Om partnervold

Undersøgelser viser, at 118.000 kvinder i Danmark årligt udsættes for psykisk og/eller fysisk partnervold. 3.000 kvinder kommer hvert år på krisecenter, men mange flere har behov for professionel hjælp til at bryde med volden uden at skulle flytte fra deres hjem.

Over 40 pct. af kvinder i "Sig det til nogen" har været i volden i mere end 10 år. 93 pct. har været udsat for flere forskellige voldsformer. I tillæg til den psykisk vold har 54 pct. været udsat for fysisk vold og 66 pct. for seksualiseret vold.

Kilde: Danner, 2025

5. Styrkelse af rådgivningstilbuddet "Sig det til nogen"

Vi skal blive bedre til at støtte og hjælpe familier, der lever med vold.

"Sig det til nogen" er Danners specialiserede ambulante støtte- og rådgivningstilbud til kvinder og pårørende til kvinder, der lever med psykisk vold, fysisk vold eller andre former for vold i nære relationer.

Regeringen (Socialdemokratiet, Venstre og Moderaterne), Danmarksdemokraterne, Socialistisk Folkeparti, Liberal Alliance, Det Konservative Folkeparti, Dansk Folkeparti, Radikale Venstre og Alternativet har som led i udmøntningen af Aftale om straffereform og kriminalforsorgens økonomi 2026-2030 af den 25. juni 2025 besluttet at hæve bevillingen til "Sig det til nogen" til 8,8 mio. kr. årligt i 2026-2030. Det vil betyde, at tilbuddet, som på nuværende tidspunkt hjælper 300 voldsudsatte kvinder på syv krisecentre rundt om i landet, vil kunne fortsætte, ligesom den nuværende venteliste vil kunne nedbringes til 2-3 måneder (der er i dag op til seks måneders ventetid).

6. Forsøgsprojekt med Familiecenter

Vi skal blive bedre til at hjælpe familier, der lever med vold, og familier, der lever i risiko for vold. Det gør vi bl.a. ved at anskue vold i familien mere helhedsorienteret.

Derfor har aftalekredsen bag straffereformen afsat i alt 36,0 mio. kr. over fem år til etablering af et forsøgsprojekt med Familiecenter. Formålet er at skabe én fælles indgang for personer udsat for vold i nære relationer, stalking, psykisk vold og æresrelateret vold samt for at sikre en mere helhedsorienteret indsats på tværs af myndighedsgrænser. Det vil bl.a. indebære, at den koordinerende indsats samles ét fysisk sted, hvor relevante aktører, eksempelvis kommunerne, politiet og de sociale myndigheder, samles under samme tag.

Familiecenteret etableres med inspiration fra de såkaldte Family Justice Centers, som findes i bl.a. Belgien.

7. Klare rammer for deling af oplysninger

Opstår der mistanke om, at et barn er offer for vold i hjemmet, er det vigtigt, at fagpersonerne omkring barnet er klædt bedst muligt på til at støtte barnet – også efter kommunen er underrettet.

Fagpersoner – f.eks. pædagoger og lærere – har en skærpet underretningspligt, som betyder, at de har pligt til at underrette kommunen, hvis de får kendskab til eller grund til at antage, at børn og unge under 18 år eksempelvis har været udsat for vold.

Når kommunen modtager en underretning fra en fagperson, skal den som udgangspunkt efterfølgende orientere fagpersonen om, hvorvidt der er iværksat en børnefaglig undersøgelse, en afdækning eller en indsats. Kommunen kan også orientere fagpersonen om, hvilken type indsats der er iværksat, hvis oplysningen er af væsentlig betydning for fagpersonens støtte til barnet eller den unge.

Et stærkt og effektivt samarbejde mellem fagpersoner og myndigheder er afgørende for at iværksætte den rigtige indsats, men også for at hjælpe barnet eller den unge bedst muligt igennem perioden, som følger efter en underretning, herunder gennem et forløb i et børnehus.

Regeringen vil derfor sikre, at fagpersonen, der har underrettet kommunen, er tilstrækkeligt informeret om, hvilken indsats der iværksættes, med henblik på at fagpersonen kan støtte bedst muligt op om barnet eller den unge. Konkret vil Social- og Boligministeriet under inddragelse af Justitsministeriet tydeliggøre i en vejledning til fagpersoner og myndigheder, hvad der er muligt inden for de eksisterende rammer, med henblik på at fastslå og beskrive mulighederne for at dele oplysninger med de fagpersoner, som underretter.



Fokusområde 2: Styrket indsats over for voldsud- øveren

Vold mod børn og vold i hjemmet er et alvorligt samfundsproblem, der kræver handling. Først og fremmest for at beskytte børnene, men også fordi undersøgelser viser, at der er øget risiko for at udvikle voldelig adfærd i nære relationer som voksen, hvis man er vokset op med vold i hjemmet.

Det er regeringens opfattelse, at straf og forebyggelse går hånd i hånd. Vi skal både have en effektiv og omfattende forebyggelsesindsats, og vi skal slå hårdt og kontant ned på dem, der ikke respekterer samfundets spilleregler.

Vi har derfor som samfund et ansvar for at gøre alt, hvad vi kan, for at gribe ind, hvis vores børn udsættes for vold og overgreb. Det gælder naturligvis inden for hjemmets fire vægge, men det gælder i lige så høj grad, når vores børn er i skole, i institution eller til en fritidsaktivitet.

Regeringen vil derfor iværksætte følgende fem initiativer:

8. Styrkelse af børneattestordningen

Børneattester spiller en vigtig rolle i forhold til at forebygge vold og overgreb mod børn.

En børneattest er en særlig straffeattest, der indeholder oplysninger om afgørelser fra Det Centrale Kriminalregister for bl.a. visse overtrædelser af straffelovens regler om seksualforbrydelser mod navnlig børn under 15 år.

Siden den 1. juli 2005 har det været lovpligtigt for idrætsforeninger, spejderklubber, daginstitutioner mv. at indhente en børneattest, inden de ansætter

eller beskæftiger en person, der skal have eller har mulighed for at opnå direkte kontakt med børn under 15 år.

Regeringen ønsker at styrke børneattestordningen ved at sikre, at flere relevante strafbare forhold fremgår af børneattesten. Hensynet til at forebygge vold og overgreb mod børn skal altid være det tunge lod i vægtskålen, og regeringen mener bl.a., at alle seksualforbrydelser – uanset typen – begået mod børn under 15 år skal tilføjes til børneattesten.

Det drejer sig om følgende tilføjelser:

Negativ social kontrol mv.

Overtrædelser af straffelovens § 260, stk. 2 (tvangsægteskab), § 260, stk. 3 (tvangsmæssig ansigtsdækkende beklædning), § 260 a (forbud mod religiøse vielser af børn) og § 215 a (genopdragelsesrejser) begået mod børn under 15 år.

Vold og psykisk vold

Overtrædelser af straffelovens §§ 243-246 (psykisk vold, simpel vold, grov vold, kvindelig omskæring og særdeles grov vold) begået mod børn under 15 år.

Seksualforbrydelser

Overtrædelser af hele straffelovens kap. 24 (seksualforbrydelser) begået mod børn under 15 år.

9. Æresrelateret kriminalitet som strafskærpende omstændighed

I Danmark bør alle kunne tænke, handle og leve frit uanset baggrund. Intet menneske ejes af sin gruppe eller af sin kulturelle baggrund. Der er set eksempler på æresrelaterede forbrydelser i en række sager i Danmark over de senere år. Æresrelaterede forbrydelser er med til at fastholde mennesker i bestemte religiøse, kulturelle og sociale strukturer mod deres vilje og indebærer en krænkelse af det enkelte menneskes frihed og ret til selvbestemmelse.

Regeringen har allerede taget en række vigtige skridt med pakken "Et frit liv i Danmark", der blev lanceret den 19. januar 2025, og som indeholder i alt 22 konkrete initiativer til en styrket indsats mod negativ social kontrol og parallelsamfund. Der er dog behov for, at vi gør mere. Vi skal sætte hårdt og konsekvent ind over for alle former for æresrelateret kriminalitet.

I nyere retspraksis ses eksempler på, at domstolene i et vist omfang allerede i dag betragter det som en skærpende omstændighed ved fastsættelse af straffen, hvis motivet i en straffesag er æresrelateret. Dette er dog ikke altid tilfældet.

Regeringen lægger derfor op til at ændre straffeloven, så det sikres, at det ved straffens fastsættelse i almindelighed skal indgå som en skærpende omstændighed, at gerningen helt eller delvis har et æresrelateret motiv.

10. Strafskærpelse for simpel vold begået mod en partner eller børn

Regeringen vil straffe vold i nære relationer strengere, end vi hidtil har gjort, så straffen i langt højere grad afspejler forbrydelsens alvor.

Regeringen og et bredt flertal i Folketinget har den 25. juni 2025 indgået en aftale om en strafreform, som bl.a. indebærer, at straffen for simpel vold begået mod en partner eller børn skal skærpes med 50 pct.

Begås volden gentagne gange over en periode, kan straffen som hidtil stige yderligere. Med forslaget vil en person, der i dag eksempelvis ville blive idømt 40 dages fængsel for vold mod sin ægtefælle eller et barn i husstanden, således fremover kunne se frem til en fængselsstraf på 60 dage.

11. Støtte til fortsættelse af "Partnerskab Mod Vold"

For at bryde voldens mønster er det afgørende med tidlig hjælp til både voldsudsatte og personer, der enten har begået eller er i risiko for at begå vold.

"Partnerskab Mod Vold" er et samarbejde mellem Lev Uden Vold og tolv politikredse, der har til formål at sikre tidlig hjælp til voldsudsatte og voldsudøvere gennem telefonrådgivning.

Projektet skal sikre tidlig hjælp til mennesker, som lever med vold tæt inde på livet, og har til formål at drage nytte af politiets kontakt til voldsudsatte og voldsudøvere som et fundament for en tidlig og professionel indgriben. Samarbejdet indebærer, at politiet ved kontakt med borgere, som vurderes at kunne have gavn af en rådgivningssamtale, oplyser om tilbuddet og indhenter samtykke til, at Lev Uden Vold må kontakte borgeren telefonisk.

Samarbejdet gør, at voldsudsatte og voldsudøvere tilbydes rådgivning tidligere, end hvis de selv skulle opsøge hjælp.

En erfaringsopsamling fra 2024 viste, at over 900 borgere i perioden 15. august 2022 til og med 15. marts 2024 havde givet samtykke til at blive kontaktet af Lev Uden Vold, og at mere end halvdelen af disse borgere gennemførte en rådgivningssamtale. Over halvdelen af de borgere, som gennemførte en rådgivningssamtale, havde børn under 18 år, som i overvejende grad havde været udsat direkte eller indirekte for vold.

Regeringen har i 2025 afsat 0,8 mio. kr. til, at "Partnerskab Mod Vold" kan fortsætte i andet halvår af 2025. Regeringen vil desuden afsætte 1,5 mio. kr. årligt i 2026-2029 til at videreføre indsatsen.



FAKTA

Erfaringer fra "Partnerskab Mod Vold"

Erfaringsopsamlingen samler op på 1,5 års samarbejde og viser bl.a.:

- Fra projektets start i sommeren 2022 og 1,5 år frem har 919 borgere givet samtykke til, at en rådgiver fra Lev Uden Vold må kontakte dem – det er knap 50 samtykker om måneden.
- Ud af dem gennemførte Lev Uden Vold en rådgivningssamtale med over halvdelen.
- Samarbejdsprojektet kan nedbryde barrierer for at søge rådgivning, når man lever med vold tæt inde på livet.
- Flere og specielt særligt udsatte borgere kan få den nødvendige hjælp gennem projektet.
- En større andel af de borgere, der får rådgivning gennem "Partnerskab Mod Vold", er voldsudøvere (9,6 pct.), end det er tilfældet blandt borgerne, der får rådgivning gennem Lev Uden Volds nationale hotline (5,4 pct.), hvor borgeren selv skal henvende sig.
- 70 pct. af samtalerne ved "Partnerskab Mod Vold" handler om vold, der har stået på over ét eller flere år. For Lev Uden Volds nationale hotline gælder dette for 80 pct. af samtalerne.
- Hovedparten af samtalerne handler om afklaring af mulighederne for at opsøge hjælp, og i halvdelen af samtalerne henvises borgeren til at opsøge hjælp i et ambulant tilbud.

Kilde: "Partnerskab Mod Vold", Erfaringsopsamling 2024.

12. Forsøgsordning med anonym rådgivning til personer i risiko for at udøve vold

Arbejdsgruppen om vold mod børn har bl.a. anbefalet, at der etableres et forsøg med et forebyggende tilbud, som har til formål at tilbyde rådgivning til forældre, der er i risiko for at udøve vold.

Derfor har regeringen besluttet at etablere en forsøgsordning forankret i Lev Uden Vold med anonym rådgivning til personer, der har udøvet eller er i risiko for at udøve vold.

Det må ikke være en hindring for at søge hjælp, at man frygter repressalier. Derfor er det afgørende, at rådgivning målrettet voldsudøvere eller personer i risiko for at begå vold er anonym. Særligt denne type rådgivning vurderes at kunne bidrage til at forebygge, at volden opstår, da det giver personer med risiko for at udøve vold mulighed for at søge hjælp, før situationen eskalerer.

Regeringen afsætter 0,6 mio. kr. i 2025 og 2,6 mio. kr. årligt i 2026-2027 til at etablere forsøget i Lev Uden Vold.

Fokusområde 3: Bedre forebyggelse og mere viden

Regeringen ønsker at gøre mere for, at børn og unge vokser op uden vold og andre overgreb i hjemmet. Hvis vi reelt vil overgrebene til livs, skal vi også forebygge lang tid før, at der er risiko for, at volden opstår, og vi skal vide meget mere om den vold, vi forsøger at bremse. Målet er, at langt færre i fremtiden bliver en del af voldsstatistikken – både som offer og gerningsperson.

Regeringen vil derfor iværksætte følgende seks initiativer:

13. Styrkelse af de specialiserede teams i politiet

Der er de seneste år taget flere skridt for at styrke arbejdet med hjælp til ofre for stalking, vold i nære relationer, æresrelaterede konflikter og voldtægt, bl.a. ved at oprette specialiserede teams i alle politikredse.

De specialiseredes teams arbejder bl.a. for at optimere sagsgangene i politikredsen, så forurettedes møde med politiet bygger på viden om traume-reaktioner, ligesom der er fokus på beskyttelsesforanstaltninger, som kan støtte den forurettede.

Derudover er de med til at udbrede viden om traumereaktioner, gerningspersoners adfærdsmønstre samt voldsdynamikker mv.

Der er generelt gode erfaringer med de specialiserede teams i politiet. Rigspolitiet vurderer, at de specialiserede teams har bidraget væsentligt til at styrke politiets tilgang til området. Det gælder både i forhold til efterforskningen af sagerne og støtten til de forurettede. Derudover har de specialiserede teams bidraget til at styrke samarbejdet med andre myndigheder og interesseorganisationer om at forebygge. Disse gode erfaringer ønsker regeringen at bygge videre på.

Som en del af regeringens oplæg til en kommende flerårsaftale for politiets og anklagemyndighedens økonomi lægger regeringen op til en styrkelse af politiets specialiserede teams og til at udbrede deres sagsområde til også at omhandle vold mod børn og unge under 18 år. Styrkelsen skal bl.a. bidrage til øget forebyggelse inden for vold mod børn.



FAKTA

Vold gennem livet

En undersøgelse viser, at risikoen for at have udøvet partnervold det seneste år er 4,6 gange højere for dem, som har været udsat for flere former for vold i barndomshjemmet (herunder i form af at overvære fysisk vold mellem forældre), end for dem, som ikke har været udsat for vold i barndommen. Samtidig er risikoen for at have været udsat for partnervold det seneste år 3,6 gange højere for dem, som har været udsat for flere former for vold i barndomshjemmet, end for dem, som ikke har været udsat for vold i hjemmet.

Kilde: Vold gennem livet, en undersøgelse af sammenhænge mellem vold i barndomshjemmet og partnervold i voksenlivet, Lev Uden Vold 2023.

14. Samarbejde med Børns Vilkår om undersøgelser af vold mod børn

For at vi kan forebygge vold mod børn, er det vigtigt, at vi har den fornødne viden om omfanget af vold mod børn i Danmark.

Regeringen og Børns Vilkår har derfor indgået et samarbejde med det formål i højere grad at få et overblik over udviklingen i omfanget af børn, der oplever at blive udsat for vold i hjemmet.

Børns Vilkår har således bl.a. med støtte fra Justitsministeriet i starten af juni 2025 udgivet en omfangsundersøgelse, der viser, at 16 pct. af børn i 8. klasse oplyser, at de har været udsat for fysisk vold af en forælder, stedforælder eller plejeforælder inden for det seneste år. Det svarer til cirka hvert sjette barn.

Derudover har Justitsministeriet i 2024 givet et tilskud på 3,5 mio. kr. til Børns Vilkår til andre undersøgelser af vold mod børn i hjemmet.

15. Kriminalitetsforebyggelseskommissionen

Regeringen og et bredt flertal i Folketinget nedsatte i foråret 2025 en kriminalitetsforebyggelseskommission, som bl.a. skal stille skarpt på mulighederne for at styrke den tidlige kriminalitetsforebyggende indsats blandt børn og pege på tiltag, der kan sikre, at der bliver grebet ind over for vold og overgreb i hjemmet.

Kommissionen har bl.a. til opgave at kortlægge og vurdere eksisterende forebyggelsesindsatser samt komme med nye tiltag til at styrke indsatsen mod vold mod børn. Kommissionens arbejde skal bygge på åbenhed og dialog, hvor relevante eksperter og aktører på kommunalt, regionalt og nationalt niveau kan komme med input.

Kommissionen forventes bl.a. at se på spørgsmålet om kriminalisering af tilsidesættelse af den almene underretningspligt i parallelsamfundsområder. En undersøgelse fra VIVE fra 2021 viser, at blandt børn, hvor begge forældre er indvandrere eller efterkommere, har mere end hvert tredje barn været udsat for hårdhændet opdragelse eller vold inden for de seneste to måneder. Blandt børn med én eller to danske forældre er det henholdsvis 13 pct. og 8 pct.

Kommissionen har påbegyndt sit arbejde i foråret 2025 og skal aflevere en delafrapportering primo 2026 og en endelig afrapportering primo 2027.

16. Forsøgsordning med omvendt fodlænke

Ved at sætte ind over for partnervold beskytter vi også vores børn.

En undersøgelse fra Børns Vilkår viser, at hvert fjerde barn, der kommer fra hjem med indikationer på vold mellem de voksne, ikke gennemfører folkeskolens afgangsprøve. De optræder oftere end deres jævnaldrende som mistænkte eller sigtede for en lovovertrædelse og har en højere fraværsprocent. Undersøgelsen viser også, at børn, der selvrapporterer at have oplevet fysisk og/eller psykisk vold mellem de voksne i hjemmet inden for det seneste år, ofte angiver også selv at have været udsat for fysisk og/eller psykisk vold i hjemmet.

Den 1. juli 2025 trådte en forsøgsordning med omvendt fodlænke i kraft. Forsøgsordningen skal styrke beskyttelsesværnet mod bl.a. stalking og partnervold. Med forsøgsordningen får udvalgte politikredse nu mulighed for at påbyde en person at bære en GPS-fodlænke som supplement til et opholdsforbud, når det er påkrævet af hensyn til at sikre, at opholdsforbuddet bliver overholdt.

Fodlænken vil registrere den pågældende persons færden og udløse en alarm, hvis personen befinder sig inden for en nærmere fastsat geografisk zone, f.eks. i nærheden af offerets hjem eller arbejdsplads.

Forsøgsordningen bygger bl.a. på en ordning fra Norge, hvor man har gode erfaringer med elektronisk kontrol.

Regeringen og aftalepartierne er som led i udmøntningen af strafreformen enige om at afsætte over 75,0 mio. kr. i perioden 2026-2030 til en udvidelse af forsøgsordningen. Udvidelsen skal sikre, at flere fodlænker kan tages i brug, og at forsøgsordningen – så hurtigt myndighederne vurderer det forsvarligt – gøres landsdækkende, sådan at samtlige af landets politikredse får mulighed for at gøre brug af ordningen, når det vurderes relevant. Udvidelsen forventes i første omgang at indebære i omegnen af yderligere 15 GPS-fodlænker og vil senere kunne skaleres yderligere op.



17. Støtte til Bryd Tavshedens kampagne "Uge 12 uden vold"

Når børn udsættes for fysisk eller psykisk vold i hjemmet, er det ikke sikkert, at de fortæller det til nogen.

Arbejdsgruppen om vold mod børn har derfor anbefalet, at alle børn skal kende deres rettigheder, og at der lanceres en kampagne "Uge 12 mod vold" med det formål at understøtte involvering af og dialog med børn om børns rettigheder på et alderssvarende niveau.

På baggrund af arbejdsgruppens anbefaling har regeringen besluttet at støtte Bryd Tavshedens eksisterende kampagne "Uge 12 uden vold" og eksisterende undervisningsmateriale målrettet grundskoler omkring vold og børnerettigheder med 0,5 mio. kr. årligt i 2025-2027.

18. Udbredelse af "Stærke Sammen"

Børn og fagpersoner skal have viden og redskaber, hvis der opstår mistanke om en fysisk eller digital krænkelse af et barn. Børn og unge skal have kendskab til egne og andres rettigheder, og de skal støttes, når de tager fat i en voksen og fortæller om vold eller overgreb.

Derfor har aftalekredsen bag strafreformen valgt at styrke og udbrede Red Barnets indsats "Stærke Sammen" med over 2,0 mio. kr. årligt i perioden 2026-2030.

"Stærke Sammen" er et læringsforløb udviklet med støtte fra Social- og Boligstyrelsen, som har til formål at øge børns kendskab til egne rettigheder, give alderssvarende viden om fysisk og psykisk vold samt seksuelle overgreb og styrke børnenes selvfølelse og handlekraft. Materialet består af en kombination af lege, undervisning, film og samtaleøvelser og findes i fire forskellige aldersdifferentierede versioner til henholdsvis dagtilbud, indskoling, mellemtrin og udskoling.



FAKTA

Viden om vold mod børn

En undersøgelse fra VIVE viser, at under halvdelen af de elever fra 8. klasse, der selv har været udsat for vold, eller som har overværet vold derhjemme, har fortalt det til nogen, og hvis de har, vil langt de fleste have sagt det til en ven. Undersøgelsen viser også, at børn og unge, der har oplevet fysisk vold i hjemmet uden at fortælle det til nogen, hyppigst begrundes det med, at de helst vil glemme det, der er sket, at de ikke mener, at det er nødvendigt, at de synes det er svært at tale om, eller at de ikke tror på, at der er nogen, der kan hjælpe

Kilde: Fysisk vold og seksuelle overgreb mod børn - En vidensopsamling, VIVE 2021.

En anden undersøgelse foretaget af VIVE viser, at otte ud af ti børn og unge, der enten er anbragt uden for hjemmet eller som er i tidligt forebyggende eller støttende indsatser, ved, at de har ret til at få hjælp og støtte fra kommunen, hvis de har brug for det, men det er kun knap halvdelen, der ved, hvem de kan gå til for at få undersøgt, om de kan få hjælp og støtte af kommunen. Samtidig viser undersøgelsen, at knap et ud af fem børn og unge oplever, at der ikke er nogen, der har givet dem viden om deres rettigheder.

Kilde: Børns og unges kendskab til og brug af egne rettigheder - Første måling i forhold til barnets lov, VIVE 2024.

Tryk barndom

Handlingsplan med 18 initiativer mod vold mod børn og vold i hjemmet

Oktober 2025

Justitsministeriet
Slotsholmsgade 10
1216 København K

Tlf. : +45 72 26 84 00
E-mail: jm@jm.dk

ISBN 97887-85420-03-9 (trykt version)
ISBN 97887-85420-02-2 (digital version)
2025/26:03

Publikationen kan hentes på
www.regeringen.dk
www.justitsministeriet.dk

Fotokreditering;
Forside: Daria Obymaha / Pexels
Side 4: Avi Werde / Unsplash
Side 11: Pixabay / Pexels
Side 13: Liv Bruce / Unsplash
Side 19: Ivan Samkov / Pexels

Justitsministeriet
Slotsholmsgade 10
1216 København K

Tlf. : +45 72 26 84 00
E-mail: jm@jm.dk