



Nye tiltag i indsatsen mod PTSD

Rigspolitiet igangsætter følgende tiltag:

- Efter voldsomme hændelser, f.eks. et alvorligt trafikuheld, sager, der involverer børn, eller hvor betjentes liv er i fare, afholdes såkaldte ”debriefinger”, hvor en psykolog gennemgår hændelsesforløbet med de involverede betjente. Rigspolitiet vil yderligere udvikle opfølgningen efter voldsomme hændelser gennem nye former for debriefinger, der lettere kan gennemføres i praksis.
- Yderligere støtte til betjente med svære psykiske belastninger med henblik på, at betjentene kan komme i behandling i det offentlige sundhedsvæsen. Det kunne f.eks. være hjælp til at beskrive de voldsomme hændelser, som betjenten har været udsat for.
- Øget fokus på det psykiske arbejdsmiljø i lederudviklingsforløb, herunder på ledernes rolle i opfølgningen over for medarbejderne.
- Hjælpen til danske betjente, der i en periode gør tjeneste i Grønland, styrkes. Det indebærer bl.a., at alle betjentene er i kontakt med en psykolog både før, under og efter tjenesten i Grønland.
- Der er igangsat tiltag for de grønlandske politibetjente. Tiltagene skal følges tæt.

Direktoratet for Kriminalforsorgen igangsætter følgende tiltag:

- Styrket beredskab og opfølgning efter hændelser, herunder bl.a. øget fokus på oplæring af nye ledere, årlig opfølgningsdag

Slotsholmsgade 10
1216 København K.

T +45 7226 8400
F +45 3393 3510

www.justitsministeriet.dk
jm@jm.dk

om kriseberedskab og krisehåndtering for alle chefer, ledere og vagthavende samt overvejelser om anvendelse af psykologer i videre omfang ved debriefing og defusing.

- Iværksættelse af forebyggende psykologsamtaler, hvor medarbejdere, der oplever at være udsat for høje følelsesmæssige krav, tilbydes en ”forebyggelsessamtale”.
- Ny støttepersonsordning, hvor alvorligt tilskadekomne sygemeldte medarbejdere, der er i risiko for at miste tilknytningen til arbejdsmarkedet, kan få råd og bistand af en ekstern leverandør.
- Udvidelse af samarbejdet med Arbejdsmedicinsk Klinik i Herning om projektet ”Integreret Voldsforebyggelse”, herunder en kortlægning af den eksisterende forebyggelsespraksis på udvalgte afdelinger, afholdelse af seminarer med medarbejdere og ledere om bl.a. indsatser til at forebygge vold og trusler.
- Pilotprojekt vedrørende regelmæssige og systematiske møder med en fast spørgeramme om efterbearbejdelse af høje følelsesmæssige krav og empatitræthed igangsættes i Område Syddanmark i efteråret 2020. Projektet evalueres i 2021 og kan efterfølgende udbredes (på baggrund af erfaringer fra pilotprojektet).
- Afdækning af muligheden for tilbud om rokering til medarbejdere, der har behov.
- Fokus på at forebygge mobning og chikane.

Tiltagene drøftes løbende med henholdsvis Politiforbundet og Fængselsforbundet.